



VoetbalTraining Op Maat (VTOM) | Plezier Passie Plan Progressie Presteren
Trainer/ coach: Patrick Posthuma

PRIVÉTRAININGEN (1:1)

- **ANALYSE BEGINSITUATIE** (WENSEN EN BEHOEFTE, KWALITEIT EN ONTWIKKELPUNTEN)
- **TRAINING OP MAAT**; TECHNISCH, TACTISCH, FYSIEK, MENTAAL
- **TRAINEN MET SMARTGOALS** (O.A. KIJKGEDRAG, HANDELINGSSNELHEID, REACTIEVERMOGEN & COMMUNICATIE)
- **ADVIEZEN VOOR TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN**
- **INDIVIDUEEL ONTWIKKELPLAN**

Prijzen

30 minuten | € 40,- (excl btw)

45 minuten | € 50,- (excl btw)

60 minuten | € 55,- (excl btw)

PRIVÉTRAININGEN (in kleine groepjes; 2-4 personen)

- **TRAINING OP MAAT**; TECHNISCH, TACTISCH, FYSIEK, MENTAAL
- **TRAINEN MET SMARTGOALS** (O.A. KIJKGEDRAG, HANDELINGSSNELHEID, REACTIEVERMOGEN & COMMUNICATIE)

Prijzen

30 minuten | totaal € 55,- (excl btw)

45 minuten | totaal € 65,- (excl btw)

60 minuten | totaal € 75,- (excl btw)

INDIVIDUELE CARRIÈREBEGELEIDING

- **PRIVÉTRAININGEN**
- **TRAINING/ BEGELEIDING OP MAAT**; TECHNISCH, TACTISCH, FYSIEK, MENTAAL & LIFESTYLE
- **TRAINEN MET SMARTGOALS** (O.A. KIJKGEDRAG, HANDELINGSSNELHEID, REACTIEVERMOGEN & COMMUNICATIE)
- **ADVIEZEN VOOR TRAININGEN, WEDSTRIJDEN EN INVLOEDEN VAN BUITENAF**
- **INDIVIDUEEL ONTWIKKELPLAN EN ACTIEPLAN**
- **INDIVIDUELE GESPREKSESSIES** (POP/PAP, TACTIEK, INZICHT, LIFESTYLE)
- **ANALYSE(S) VANUIT VIDEOBEELDEN**
- **MAATSCHAPPELIJK ADVIES**
- **ADVIES EN ONDERSTEUNING BIJ CONTRACTONDERHANDELINGEN**

Meerprijs € 55,- (excl btw) per uur (op aanvraag en in overleg)

OVERIGE VOORDELEN VTOM

- **INZET VAN GROOT (BETAALD) VOETBALNETWERK**
- **O.L.V. UEFA A GEDIPLOMEERDE TRAINER/ COACH**